

# FAKTOR E-TRANSFERCOACHING: INS HANDELN KOMMEN



## Vom Wissen zum Können

Das Faktor E-Seminar wirkt durch seine vielfältigen Impulse im Selbstmanagement. Viele Teilnehmer berichten davon, wie die Arbeit an den individuellen Einstellungen nachhaltig ihre Denk- und Verhaltensmuster beeinflusst hat. Trotzdem taucht immer wieder die Frage der nachhaltigen Umsetzung auf.

Das Faktor E-Transfercoaching stellt sicher, dass persönliche und konkrete Herausforderungen in „Faktor E-Qualität“ im Alltag umgesetzt werden. Es geht um Antworten auf folgende Fragestellungen:

- Welche positiven Gewohnheiten möchte ich für mich konsequenter umsetzen, um meine persönliche Lebensqualität zu steigern?
- Mit welcher Einstellung gehe ich in anstehende schwierige Gespräche hinein und welche Strategie funktioniert langfristig?
- Welche konkreten Ansätze helfen mir, mit schwierigen äußeren Umständen z. B. Krisensituationen umzugehen?
- Was sind meine persönlichen Ziele und wie erreiche ich sie?
- Wie bekomme ich Klarheit zu einer anstehenden Entscheidung?

Für die Buchung des Transfercoachings ist die vorherige Teilnahme am Faktor E-Seminar Voraussetzung.

## Durchführung/Organisation

- Erstellung Ihres individuellen Bedarfprofils mit Hilfe eines Vorabfragebogens
- Telefonische Auftragsklärung
- 2 Coachingeinheiten à 2 Stunden

**Investition:** 800,00 € im Einzelcoaching ■ Auf Wunsch erstellen wir für eine Kleingruppe ein maßgeschneidertes Angebot



## Coach: Gwen Meyer-Hansen

Gwen Meyer-Hansen arbeitet seit Gründung von E>V erfolgreich als Coach und Trainerin im Bereich Karrierecoaching, Führungskräfteentwicklung, Kommunikation und Teamentwicklung.

Das Konzept des Transfercoachings hat sie mit Thomas Stammwitz, dem E>V-Gründer, entwickelt. Der **Faktor Einstellung** ist auch in diesem Coachingformat der rote Faden für den Prozess.

**JETZT BEGINNT DAS EIGENTLICHE SEMINAR!**

## Kontakt:

E>V Coaching.Training.Innovation

**Mobil:** 0174 34 14 628

**Email:** [GMH@EgrV.de](mailto:GMH@EgrV.de) ■ [www.EgrV.de](http://www.EgrV.de)