

E>V

COACHING.  
TRAINING.  
INNOVATION.



**Thomas Stammwitz**

Email: [TS@EgrV.de](mailto:TS@EgrV.de)

Mobil: (49) (0) 175 260 76 34



**Dr. Till Noethel**

Email: [TN@EgrV.de](mailto:TN@EgrV.de)

Mobil: (49) (0) 172 969 00 95

**Anmeldungen unter:**

E>V Kontorhaus Phönixhof

Schützenstr. 9

D-22761 Hamburg

Tel.: (49) (0) 700 288 488 33

Fax: (49) (0) 700 288 488 33

Email: [Hamburg@EgrV.de](mailto:Hamburg@EgrV.de)

[www. EgrV.de](http://www.EgrV.de)

**FAKTOR E**

Seminar für innovative Selbstführung

# E WIE EINSTELLUNG, ENGAGEMENT UND ERFOLG.

## DIE RICHTIGE EINSTELLUNG ENTSCHEIDET.

Der Erfolg und die Zufriedenheit von Menschen und ihren Unternehm(ung)en steht immer im direkten Zusammenhang mit der Qualität ihrer Einstellung und ihres Bewusstseins.

Das entscheidende Kriterium ist also die innere und äußere Haltung zu persönlichen und beruflichen Herausforderungen. Langfristige und nachhaltige Ergebnisse erzielen dabei diejenigen, die sich mit ihren individuellen Ressourcen und Potentialen auseinandersetzen.

Mit anderen Worten: Vor der Anwendung erfolgreicher Methoden zur Führung von Mitarbeitern, Projekten, Prozessen oder Kunden steht die Klarheit über das eigene Selbstmanagement. Es zählt das E wie Einstellung, der Faktor E!

## DAS FAKTOR E SEMINAR.

Faktor E ist das Seminar, das Ihre individuellen Ressourcen und Möglichkeiten in den Mittelpunkt stellt und ein klares Ziel verfolgt: sich selbst noch besser führen zu können!

Im Seminar werden konkrete Leitideen des Handelns erarbeitet und auf innovative Weise erfahrbar gemacht:

- Die Überprüfung alter Gewohnheiten und Glaubenssätze
- Die Bedeutung von Selbstverantwortung für den (Führungs-)Alltag
- Der Klarheit über individuelle Wahlmöglichkeiten
- Das Commitment als Basis erfolgreicher Teamarbeit
- Der gesunde Energieeinsatz bei beruflichen Herausforderungen
- Die wirksamen Ansätze für eine nachhaltige Life-Balance
- Die Ideen zur Ausschöpfung langfristig optimaler Gesamtergebnisse
- Neue Wege zur Selbst-Motivation und Selbst-Organisation
- Ein Führungsbewusstsein, um ein Leben lang darauf zurückgreifen zu können

So kommen Mitarbeiter-Motivation, Engagement, zwischenmenschliche Kommunikation und Konfliktmanagement erst richtig zum Tragen.

## DAMIT ALLE FRAGEN GEKLÄRT SIND.

Das Faktor E Seminar gibt Ihnen auf wichtige Fragen die richtigen Antworten, um Sie langfristig noch weiter zu bringen:

- Wie zufrieden bin ich in den wichtigen beruflichen und privaten Lebensbereichen wirklich und wie bringe ich beides in die für mich richtige Life-Balance?
- Wie entstehen Probleme im Alltag tatsächlich und welche Strategien funktionieren für mich persönlich, um sie zu lösen?
- Warum schiebe ich unerledigte Handlungen, dringende Gespräche und Termine immer wieder auf und wie kann ich mich von diesen Blockaden befreien?
- Wie gelingt es mir immer besser, zwischen den Unternehmenszielen und den eigenen Zielen eine bestmögliche „Win-Win-Situation“ herzustellen?
- Wie behalte ich gerade in Zeiten, in denen der „Seegang der Veränderung“ immer bewegter wird, die Hand am Ruder?
- Wie bekomme ich genügend Energie für die anstehenden Herausforderungen?
- Welche entscheidenden Erfolgsfaktoren erzeugen ein wirksames Selbstmanagement für mich?

## SINNVOLL ERFOLGREICH!

Die Ergebnisse aus diesem Seminar lassen sich genauso gut sehen wie fühlen. Einige wertvolle persönliche Vorteile unserer Teilnehmer haben wir hier herausgestellt:

„Vor der Änderung liegt das Verhalten, noch da vor meine Einstellung! Sei Dir immer bewusst, dass du alles ändern kannst. Man ist nie das Opfer!“

„Es waren drei Tage mit vielen neuen Eindrücken, interessanten Sichtweisen, neuem Licht auf alten Ansichten, nachdenkenswürdigen Standpunkten und so vieles mehr.“

„Die Leitidee zum Commitment ist ein guter Reminder für mich geworden, um das Miteinander in der Zusammenarbeit besser und klarer werden zu lassen.“

„Vielen Dank für das FAKTOR E. Die Leitideen des Handelns begleiten und bereichern mich tatsächlich jeden Tag.“

„Leben ist nicht teilbar. Das Seminar hat mir gezeigt, dass es kluge Lösungen für die Verbindung meines Geschäfts- und Privatleben gibt, die zu einer wirklichen Life-Balance führen.“

„Das war in meiner 25jährigen Karriere als Manager das Beste, was ich je als Seminar erleben durfte. Danke!“

„Inhalt, Methodik und besonders die konsequente aber herzliche Art des Trainers tragen ganz wesentlich zum Erfolg des Seminars bei.“

„Ich bin wacher, angstfreier und passe bei Vereinbarungen erheblich besser auf.“

„Das ist das erste Seminar, was ich besucht habe, von dem ich ganz sicher bin, dass es sehr sehr lange anhalten wird; das ist einmalig und der entscheidende Unterschied.“

# SPRECHEN WIR ÜBER UNS. UNSERE KUNDEN SPRECHEN FÜR SICH.

## DAS UNTERNEHMEN IN ALLER KÜRZE.

E>V sind Spezialisten in Coaching, Training und Innovation. Durch eine einmalige Kombination von Trainingserfahrungen in den Bereichen Politik, Sport und Wirtschaft hilft E>V seinen Klienten, langfristig bessere Ergebnisse zu erzielen. Vom Coaching einzelner Personen bis hin zu Impulsveranstaltungen für Großgruppen betreut E>V Kunden aus unterschiedlichsten Bereichen.

## DIE TRAINER.

### Thomas Stammwitz

Dipl.-Kfm. und Geschäftsführer von E>V. Nach eigenen Erfahrungen auf Vertriebs-, Personalentwicklungs- und Führungspositionen in Industrie und Handel seit 2000 als Coach und Trainer tätig. Qualifizierung in Hypnotherapie, im systemischen Coaching/Organisationentwicklung und in PEP/Energetischer Psychologie. Seine Schwerpunkte sind das klassische Coaching von Führungskräften, Selbstmanagement und Mentalcoaching für Spitzensportler.

### Dr. Till Noethel

Dipl. Kfm und Partner von E>V. Zunächst 15 Jahre im Executive Management internationaler Markenartikelunternehmen wie Red Bull tätig. Qualifizierung in Integralelem Coaching & Training, NLP, High Performance Coaching und interpersoneller Transparenz. Seine Coaching- und Trainingsschwerpunkte: Persönlichkeits-/Bewusstseinsentwicklung, Karriere- und Lebensdesign, Leadership sowie zielorientierte Kommunikation.

## MIT GUTEN BEISPIELEN VORAN.

Die Teilnehmer dieser Firmen sowie zahlreiche Privatpersonen haben mit E>V erfolgreich am FAKTOR E gearbeitet:

Airbus Group	Bayer Healthcare	Bayer Material Science
Beiersdorf	Bertelsmann	cadooz
Carlsen Verlag	congstar	deepblue networks
Deutsche Telekom	Deutsches Rotes Kreuz	E.ON Ruhrgas
E.R. Schifffahrt	ERCO Leuchten	GASCADE Gastransport
Grohe Water Technology	Imperial Tobacco	Jungheinrich
Lotto Toto	mobilcom-debitel	MOVE YA
MTU Aero Engines	Nordcapital	OTTO Group
Plan P	PWC Price Waterhouse Coopers	Reemtsma Cigarettenfabriken
Ricola	Rosier	RWE-Systems
Seehafen Kiel	Scholz & Friends	Studioline
St. Elisabeth Krankenhaus	Tchibo	Tesa
Vattenfall	VFL Wolfsburg	Warsteiner