

# Konfliktschmiede

## Mit Mut und Klarheit Konflikte lösen

E>V

COACHING.  
TRAINING.  
INNOVATION.

Die Konfliktschmiede ist für alle geeignet, die Konflikte nicht mehr ertragen, sondern aktiv gestalten wollen.

### Dieses Seminar unterstützt dich darin:

- Konflikte souverän & strategisch zu lösen
- Emotionale Eskalationen zu verhindern
- Kommunikationsfallen zu erkennen & zu umgehen
- Klarheit, Respekt & Kooperation zu fördern



### Deine möglichen Fragen:

- Wie reagiere ich in schwierigen Gesprächen, ohne gleich dichtzumachen?
- Woran merke ich, dass ein Konflikt gerade unterschwellig mitschwingt?
- Wie spreche ich kritische Dinge an, ohne das Gespräch gegen die Wand zu fahren?
- Warum fällt es mir manchmal schwer, das Ruder in Gesprächen in der Hand zu behalten – und was bräuchte ich dafür wirklich?
- Was hat meine innere Haltung eigentlich damit zu tun, wie ein Gespräch läuft?

### Dein Nutzen nach dem Seminar:

- Deutlich bessere Ergebnisse in Konfliktgesprächen erzielen
- Besseres Verständnis für die Ursachen von Konflikten
- Mehr Klarheit & Sicherheit in Konfliktsituationen
- Mehr Mut & Zuversicht, Konflikte konstruktiv anzusprechen

### Inhalte & Methoden:

- Psychologie von Konflikten – vom Problem zum Konflikt
- Unterschiedliche Konfliktarten
- Systemische Perspektiven auf Konflikte
- Selbstreflexion und eigene Konfliktmuster erkennen
- Bedürfnisse als Konfliktlöser begreifen und nutzen
- Bearbeitung von eigenen Praxisfällen und Transfer in den Berufsalltag

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Mitarbeitende & Projektleiter\*innen, die Konflikte souverän lösen wollen

**Leitung:** Gwen Meyer-Hansen & Wolfgang Heitmann

**Dauer:** 2,5 Tage, Start 1. Tag: 15:00 Uhr, Ende 3. Tag: ca. 16:00 Uhr

**Ort:** [Hotel CAMP Reinsehlen](#) in Schneverdingen

### Termine, Preise & Anmeldung

Aktuelle Termine und Preise findest du unter: [www.egrv.de/seminar-termin](http://www.egrv.de/seminar-termin)

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung auf unserer [Homepage](#) oder an [hamburg@EgrV.de](mailto:hamburg@EgrV.de)